

シニアクラブ

1974年創立

「多摩に丁目ちとせ会」

入会のご案内

ちとせ会員募集

概ね60歳以上

会費は年1,200円/月100円

すでに、毎月の定例懇親会
や部会の活動は始まってい
ます。地元の皆様と今つな
がりましょう。 会員2百名



ご興味のある方、
お気軽にご連絡ください。

会長 堀江正嘉

03-5482-0502

副会長 平野和代

03-3750-3144

シニアクラブ「多摩川二丁目ちとせ会」入会のご案内

令和6年1月 多摩川二丁目ちとせ会会長 堀江 正嘉

高齢化社会を助け合って、楽しく交流できる場として大田区には155のシニアクラブがあります。多摩川二丁目にも「多摩川二丁目ちとせ会」があり、今年創立50年を迎える伝統あるクラブで、現在197名が加入しています。**いま会員大募集中です。**

ちとせ会の活動は、諏訪神社の社務所を拠点にして、地域の高齢者が明るく楽しく暮らせるよう、さまざまな活動をおこなっています。ご近所の人たちと親しく交流したいと思っている方、趣味を生かしたり新たに身につけたい方、福祉などの相談や助け合いに関心のある方、ぜひご入会ください。会員には毎月会報を全員にお配りしています。

加入対象は概ね60歳以上の方で、会費は年1,200円（月100円）です。

—— 多彩な活動をご紹介します ——

1 定例会

- 毎月第1か第2土曜日午後に「定例会」を開催しています。軽体操、誕生祝い、会の活動報告、合唱のあと、お茶やたまにはビールなどを飲みながら、歓談、カラオケなど楽しんでいます。
- 年間の定例会のうち、①「新年のつどい」（1月）②「ひな祭りお祝い会」（3月）③「端午の節句お祝い会」（5月）④「敬老のつどい」（9月）をおこない、毎回50名前後の方が参加。「新年のつどい」では、白寿、米寿、干支の方々のお祝いも行っています。
- 専門家を招いて講習会も行っています。最近では「スマホ講習会」を行いました。

2 健康をすすめる活動、趣味を生かした活動（複数の参加も可）

- カラオケ部** 月3回集まり、楽しく歌っています。2カ月ごとに新曲を組入れ、ご希望にお応えしています。区シニア連や蒲西シニア会主催の大会に毎年参加しています。
 - 造花・手芸部** 月1回、おしゃべりしながら、季節の花や、小物づくりを楽しみ、区の花芸作品展にも出展しています。細かい手作業は認知症予防にも大変いいそうです。
 - 民踊部** 本格的な新舞踊のお稽古をしています。踊りに興味のある方は初心者でも歓迎です。区シニア連や蒲西シニア会主催の大会などで毎年成果を披露しています。
 - 囲碁・将棋部** 月1回集まって、対局を楽しんでいます。段級位に関係なく、昔少ししたしなんだという方、大歓迎です。区シニア連の大会に毎年数名が参加しています。
 - いきいきふれあい部** 一日でも長く健康体を維持することをめざして、身体を動かしましょう。健康体操、フラダンス、輪踊りなど、月2回集まって活動しています。
 - ゲートボール部** お天気の良い日は、多摩川河川敷で練習をしています。初めての方大歓迎です。区シニア連の大会などに出場しています。
 - 輪投げ部** 真夏、真冬以外は週1回、神社境内で、カムカム新蒲田で毎月第2、第4木曜日（午前）楽しく練習しています。区シニア連の大会にも参加しています。
- このほか、バス旅行、小学校・保育園との交流、社会奉仕活動、町会・神社・商店会主催の催しの協力に取り組んでいます。

入会申し込み

ちとせ会会長 堀江 正嘉 (03-5482-0502)
または最寄りの地区役員まで